



Societatea de Salvare București

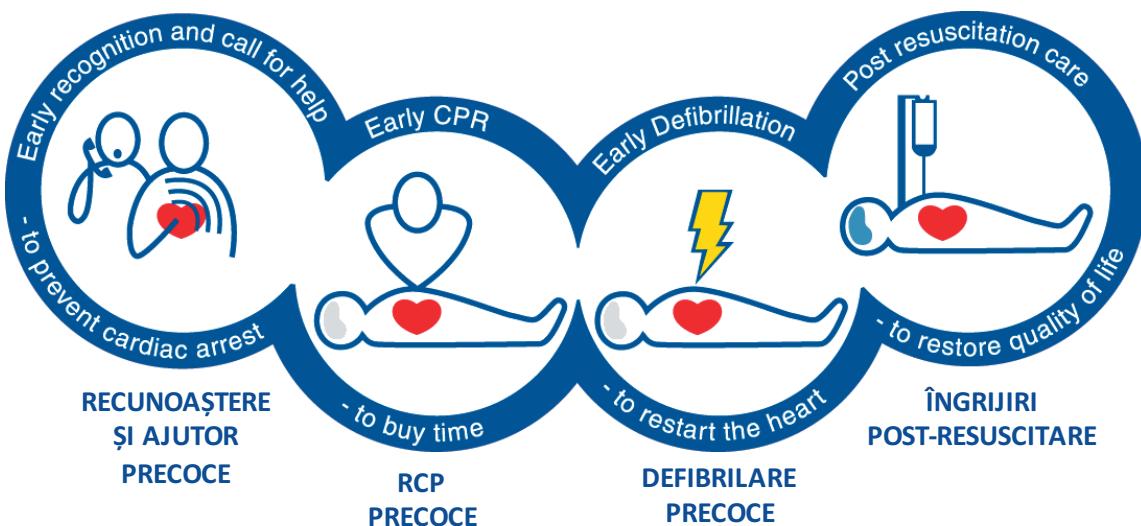
Recomandările Consiliului European de Resuscitare pentru protocolul BLS



În cadrul recomandărilor ERC 2015 se evidențiază importanța interacțiunii dintre dispeceratele medicale de urgență și comunitate. Astfel, intenția persoanelor laice de a ajuta, coordonată de personalul medical pregătit să asiste în astfel de situații, poate îmbunătății major rata de supraviețuire în cazul stopului cardiorespirator.

Coordonarea prin dispeceratul de urgență presupune asistarea în evaluarea și diagnosticarea rapidă a stopului cardio-respirator, transmiterea de instrucțiuni în vederea executării resuscitării cardio-pulmonare și a celei mai apropiate locații unde poate fi găsit un defibrilator.

LANȚUL SUPRAVIEȚUIRII

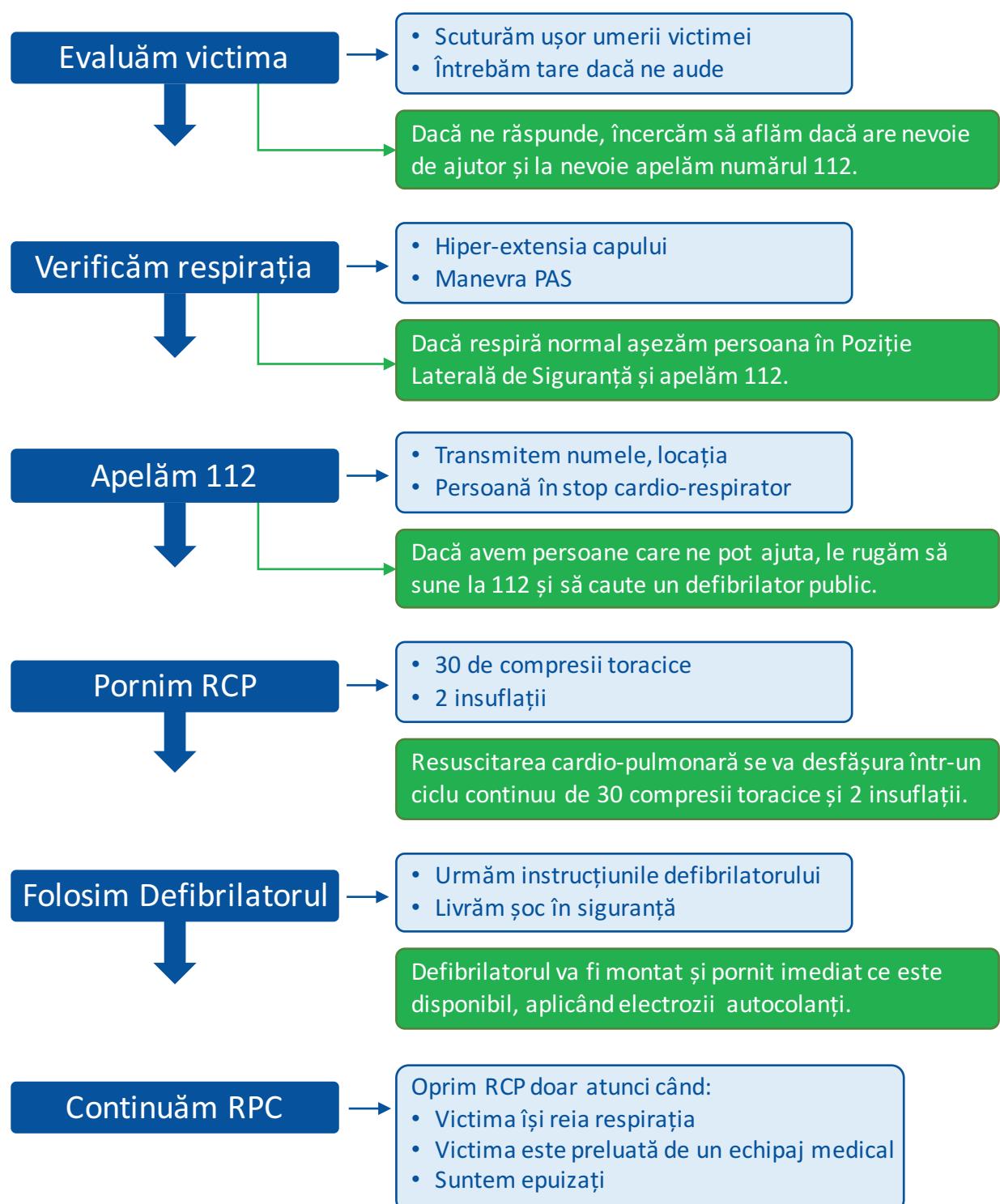


Informațiile și imaginile prezentate sunt folosite doar cu scop educativ.



Societatea de Salvare București

PROTOCOLUL BLS/AED Pentru adult



Mai multe informații pot fi obținute accesând link-ul: <http://www.cprguidelines.eu>

Informațiile și imaginile prezentate sunt folosite doar cu scop educativ.



PROTOCOLUL BLS/AED Pentru adult cu explicații

Evaluăm victimă

- Evaluarea victimei presupune să ne apropiem cu grijă, punem ambile palme pe umerii victimei, scuturăm ușor și întrebăm tare: "Mă auziți? Sunteți bine?";
- Dacă răspunde, încercăm să aflăm dacă are nevoie de ajutor și dacă este necesar sunăm la 112;.

Verificăm respirația

- Dacă nu răspunde, verificăm dacă respiră, punând capul victimei în hiperextensie și aplicând manevra PAS (Privește, Ascultă, Simte). Manevra PAS înseamnă să privim mișcările toracelui, să ascultăm zgomotul produs de respirație și să simțim aerul expirat. Evaluarea victimei nu trebuie să depășească 10 secunde;
- Dacă victimă respiră normal, atunci o așezăm în PLS (Poziția Laterală de Siguranță) și apelăm 112;
- Dacă victimă nu respiră normal atunci apelăm la 112 și cerem ajutorului să aducă un Defibrilator.

Apelăm 112

- Apelăm 112 și transmitem Numele, Locația cu reper și Urgența. Reapelăm dacă starea victimei evoluează negativ. Urmărăm instrucțiunile dispeceratului de urgență și la nevoie punem telefonul pe speaker.
- Dacă este posibil, rugăm ajutorul să sune la 112 și îi explicăm ce să transmită. Rugăm ajutorul să caute un defibrilator în apropiere.

Efectuăm 30 compresii

- Dacă victimă este inconștientă și nu respiră, începem imediat compresiile toracice. Pentru a executa corect compresiile toracice, așezăm mai întâi podul palmei al unei mâini în centru pieptului victimei, așezăm cealaltă mână cu podul palmei peste prima mână, încrucișăm degetele celor două mâini, apăsăm cu coatele drepte, fără a ne ridica mâinile de pe torace, la o adâncime de maxim 6 cm, cu o frecvență de 100-120 compresii pe minut. După 30 de compresii aplicăm două insuflații.

Efectuăm 2 insuflații

- Pentru a executa insuflațiile corect, așezăm capul victimei în hiperextensie, pensăm nasul, cuprindem cu gura noastră gura victimei, suflăm normal până observăm expansiunea toracelui, pensăm nasul și întoarcem capul pentru a observa dez-expansiunea toracelui și pt. a ne feri de contaminarea cu secreții.
- Aplicăm a doua insuflare numai dacă observăm dez-expansiunea toracelui și că aerul ieșe din plămânii victimei. Dacă alegem să nu facem insuflații, atunci facem continuu compresii toracice.

Continuăm RCP 30:2

- Resuscitarea cardio-pulmonară se realizează cu o rație de 30 compresii + două insuflații.
- RCP se oprește atunci când: Victimă își reia respirația spontană, salvatorul este epuizat sau sosete ajutor specializat și ne indică oprirea RCP.

Folosim Defibrilatorul

- Defibrilatorul se va monta imediat ce este disponibil, dacă este posibil fără să oprim RCP. După pornirea defibrilatorului urmărим instrucțiunile acestuia. Electrozi se vor ataşa pe pieptul gol al victimei, unul subclavicular-drept iar celălalt subaxilar-stâng. Ne asigurăm ca nimenei nu atinge pacientul atunci când defibrilatorul evaluează ritmul cardiac sau atunci când livrăm şocul electric.

Mai multe informații pot fi obținute accesând link-ul: <http://www.cprguidelines.eu>

Informațiile și imaginile prezentate sunt folosite doar cu scop educativ.